

INFORMAZIONI PERSONALI

Anastasia Giannini



 Chiaravalle (AN), 60033.
 +39 320 729 1233
 anastasiagiannini@yahoo.it
 giannins80

Data di nascita 26/04/1980 | Nazionalità Italiana

 OCCUPAZIONE
PER LA QUALE
SI CONCORRE

Psicologa psicoterapeuta

 ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Febbraio 2013 - alla data attuale

Consulenza psicologica presso alcuni ambulatori medici della Provincia di Ancona all'interno del progetto "AscoltaTi" (www.progettoascoltati.it)

- Divulgazione del progetto presso gli studi medici.
- Sostegno psicologico per affrontare difficoltà emotive, relazionali ed esistenziali.
- Intervento d'équipe con il medico curante nel trattamento integrato corpo-mente dei pazienti affetti da particolari patologie.
- Valutazione integrata dei progressi psicofisici del paziente.

Gennaio 2012 - alla data attuale

Apertura dello studio di psicologia e psicoterapia

- Trattamento dei disturbi d'ansia e depressione negli adulti.
- Supporto dei genitori nell'applicazione di strategie cognitivo-comportamentali per la gestione delle problematiche dell'infanzia e dell'adolescenza.
- Potenziamento delle risorse personali e della gestione emotiva tramite tecniche di esposizione guidata sul campo in pazienti affetti da disabilità cognitiva.

Settembre 2008 - Luglio 2015

Responsabile ed educatrice dell'asilo nido "Cocco e Drilli"

- Gestione amministrativa della cooperativa e relazione con gli Enti pubblici.
- Coordinamento pedagogico.
- Educatrice.
- Individuazione di segnali predittivi legati a eventuali difficoltà nello sviluppo psicomotorio del bambino e conseguente attività di supporto e consulenza ai genitori.

Settembre 2006 - Dicembre 2007

Servizio Civile Nazionale volontario

- Assistenza scolastica a favore di bambini disabili ed extracomunitari presso scuole primarie e secondarie (Istituto Comprensivo Carlo Urbani di Santa Maria Nuova AN).
- Sostegno agli anziani nelle attività ricreative (Casa di riposo di Santa Maria Nuova AN).

Luglio 2006 - Luglio 2006

Animatrice nei centri estivi UISP

 ISTRUZIONE
E FORMAZIONE

Aprile 2011

Diploma di specializzazione in psicoterapia ad indirizzo cognitivo presso SPC di Ancona.

Marzo 2005

Laurea in Psicologia v.o. con indirizzo evolutivo presso Facoltà di Scienza della Formazione dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo.

Luglio 1999

Diploma di Maturità Classica presso Liceo Ginnasio vittorio Emanuele II di Jesi.

**CORSI
INTEGRATIVI**

 Ottobre 2016
 Settembre 2016

Workshop: Trauma ed esordi psicotici.
 Workshop: L'alleanza terapeutica come fattore di cura nei disturbi dell'adulto conseguenti a traumi cumulativi nell'infanzia.

 Gennaio 2016
 Ottobre 2015

ACT e Relational Frame Theory (RFT): applicazioni cliniche.
 I disturbi da tic e la sindrome di Tourette in età evolutiva: l'intervento psicoterapeutico secondo l'approccio cognitivo-comportamentale.

Ottobre 2015

Il disturbo da accumulo: Diagnosi e psicoterapia cognitivo-comportamentale presso SPC Ancona.

Settembre 2015

Gestione del lutto e della perdita presso CePoSS

**COMPETENZE
PERSONALI**

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	B1	A2	A2	B2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- La presupposizione all'ascolto attivo ed empatico è il filo conduttore di tutta la mia vita personale e professionale.
- Individuo e applico rapidamente la modalità comunicativa e relazionale più appropriata; ho potenziato questa capacità nell'esercizio della psicoterapia e dell'attività di educatrice in contesti diversificati.
- Ho acquisito capacità negoziali grazie all'interazione costante con gli enti pubblici e privati della Regione in qualità di responsabile e rappresentante dell'asilo nido.

Competenze organizzative e gestionali

- Sono capace di gestire un gruppo di lavoro orientandolo al risultato e tenendo conto delle attitudini individuali; ho sviluppato questa competenza durante la gestione dell'asilo nido e nelle attività di volontariato.
- Ho buone capacità di pianificazione sviluppate grazie all'organizzazione di attività ricreative e viaggi.

Competenze professionali

- Condurre il colloquio anamnestico e psicodiagnostico.
- Somministrare e interpretare test e prove psicodiagnostiche.
- Valutare la situazione e il contesto, in termini di problemi da affrontare e risorse disponibili da attivare.
- Definire con il paziente gli obiettivi raggiungibili con l'intervento e i tempi necessari.
- Programmare e applicare percorsi di trattamento cognitivo-comportamentale anche in collaborazione con equipe multidisciplinari.
- Effettuare la stesura di una relazione del processo terapeutico o di intervento.

Competenze informatiche

- Discreta padronanza di Word, Excel e Powerpoint in ambiente Windows.

Patente di guida

Tipo B.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Progetti

AscoltaTi

Appartenenza a gruppi / associazioni

- ADMO dal 2013.
- AVIS dal 2004.

Passioni e hobbies

Amo fare escursioni in montagna con gli amici, adoro cucinare e pattinare.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

